

Neues von Ralf Kopischke, dem "Pfundskerl"

Der letzte Stand war aus dem September - wie doch die Zeit schon wieder vergeht. Nach den Tagen in der Türkei ging es gleich nach Mattsee, um das Seminar fortzusetzen. Ich hatte ja schon im Sommer gedacht, meine gesundheitlichen Probleme endlich im Griff zu haben. Es zog sich dann doch noch ein bisschen, ruhig schlafen kann ich erst wieder seit Anfang Herbst.

Nun, meine so hoch gesteckten Ziele für dieses Jahr habe ich definitiv nicht erreicht, im Gegenteil. Bedingt durch die Ereignisse im Sommer hatte ich wieder ein paar Kilo zugenommen, allerdings nicht wie in früheren Zeiten gleich wieder 80 bis 90 oder noch mehr Kilo, sondern diesmal waren es "nur" 20.

Ich habe es ja schon mehrfach angedeutet, ich habe das Alleinsein gründlich satt und wünsche mir einfach wieder "Normalität" und eine glückliche Beziehung.

Und ich habe mich ein wenig umgesehen und Anfang Oktober eine zauberhafte Begegnung gehabt. Es gab zarte Anbandeleien, und es fühlt sich richtig gut an. Mehr davon ein bisschen später.

Auch die Fernsehdrehs nahmen ihren Fortgang. Unter anderem stellte ich mich in München-Bogenhausen bei Professor Milomir Ninkovic vor. Ich weiß schon seit Jahren, dass noch die eine oder andere OP fällig ist. Das überflüssige Gewebe muss entfernt werden.

Ich habe selten einen Mediziner getroffen, der mir von Anfang an so sympathisch war wie dieser Professor. Bevor wir die Aufnahmen mit dem Fernseherteam machten, untersuchte er mich und war spontan bereit, mich schnellstmöglich zu operieren.



Ich fiel aus allen Wolken: ich hatte (oder das Leben) hatte mich mal wieder ein- wenn nicht überholt. Die OP-Voruntersuchungen laufen bereits an.

Inzwischen habe ich viele unterschiedliche Meinungen gehört, was den Zeitpunkt angeht. Keiner der Außenstehenden kann sich in meine Lage hineinversetzen, ich habe oft gehört, dass eine OP ein hohes Risiko in sich

bergen würde. Stimmt. Und wenn ich so weitermache, ist das Risiko ohne OP noch viel höher. Außerdem erhoffe ich mir von dem Eingriff ein Stück Normalität im Leben: die Schürze ist doch sehr hinderlich bei vielen Aktivitäten. Weiterhin habe ich den ersten Abschnitt meiner Di-

schichte danken. Ich werde diese, sobald ich sie bekommen habe, hier veröffentlichen.

Die Zeit vergeht wie im Flug, und ich bin gespannt, was die Tage bis Weihnachten noch bringen werden. Langweilig wird es mit Sicherheit nicht.

dien, allen, die mir immer wieder aufmunternde Mails geschrieben haben und vor allem meiner Tochter Nathalie und der Zauberfrau von ganzem Herzen vielen Dank. Ohne Euch wäre dieses Jahr in dieser Form nicht möglich gewesen.

Und auch wenn ich dieses Jahr meine Ziele klar verpasst habe: ich gebe nicht auf, ich sehe es als Umleitung. Und diese ist mit vielen Begegnungen verbunden, die ich vielleicht nicht gehabt hätte, wäre ich diesen Weg so nicht gegangen. Meine Entscheidung ist gefallen, die OP wird gemacht. Klar, das Risiko ist hoch. Wenn ich sie nicht machen lasse, ist das Risiko noch höher. Viele Menschen glauben an mich. Mir ist das in der letzten Zeit erst wieder viel bewusster geworden. Um ein "normales" Leben führen zu können, ist dieser Schritt jetzt einfach notwendig.

Und ich werde auch diese OP überstehen und meinen Weg weitergehen. Es wird Zeit für die Zielgerade. Lange genug hat es gedauert. Meine Hoffnungen habe ich nie aufgegeben. Ich werde auch nach der OP alles daran setzen, sie weiter zu verfolgen. Der geplante Termin ist der 3. Dezember. Ich werde Euch berichten, wie sich die Dinge entwickeln.

Herzlichst
Der Pfundskerl

STEHCAFE
ALMAN FIRINLARI & PASTANESI
Täglich frisches Brot und Brötchen, wechselnde Kuchen und Gebäck
Kaffeespezialitäten
Deutsches Frühstück
Hier können Sie unsere Backwaren kaufen:
*Yeşil Café Otogar
*Tunç Market Damlatas
*Bake&Cake Nähe Başkent
*Ice Café Venezia Oba
*Europa Market Oba
*Konmar Gıda Mahmutlar, Barbaros Str.
*Teselli Market Tosmur

Obere Hafensstrasse
neben Grand Kaptan Hotel
Tel & Fax: +90 (0) 242 519 2410
stehcafealanya@hotmail.de

Venezia Ice Café
Italienisches Eis und mehr

- * Eis aus eigener Herstellung
- * Kaffeespezialitäten
- * Brot und Kuchen vom deutschen Bäcker

Venezia Ice Café Oba
Fatih Cad. Ecke Oer-Erkenschwicker Str.
0242 514 44 94

Heut gehn wir ins LaChos

Sekt oder Selters
Currywurst oder 5-Gänge-Menu
Efes vom Fass
"Türkinger" Bratwurst aus eigener Herstellung
Partyservice
Essen nach Wunsch
Candlelight Dinner

Freitags Deutscher Stammtisch ab 19 Uhr
Öffnungszeiten: täglich ab 17.00 Uhr

Alanya-OBA, Göl Mah., 26. Sokak Tel. 514 234 0
www.lachos.com