

# Gut aussehen an Karneval

## Mit guter Schminke und Hautpflege

Dank guter Schminke und Hautpflege kommen Sie ohne Hautreizungen und allergische Reaktionen durch die Faschingszeit.

Zu einer gelungenen Verkleidung gehört neben einem schönen Kostüm auch eine passende Gesichtsbemalung. Damit Ihre Haut unbeschadet durch das närrische Treiben kommt, sollten Sie aber niemals die erstbeste Schminke ohne Vorbereitung der Haut auftragen.

Ansonsten könnte rote, risige oder juckende Haut dem Karneval ein jähes Ende bereiten.

Mit Grausen erinnere ich mich an eine Nach-Karnevals-Zeit, in der ich tagelang sehr zur Freude meiner Kollegen mit einer elegant geschwungenen „Augenmaske“ aus roten Pusteln im Büro erschienen bin....

### Vorbereitung der Haut

Nur gesunde Haut ohne Entzündungen und Ekzeme darf geschminkt werden. Doch bevor Sie sich schminken, sollten Sie Ihre Haut gut reinigen und pflegen. Am besten waschen Sie Ihre Haut mit einer milden, pH-neutralen Lotion und behandeln sie anschließend mit einer Pflegecreme.

Sie schützt die Haut vor dem Austrocknen und bildet eine

Schutzschicht. Lassen Sie die Creme gut einziehen, damit die Schminke besser daraufhaften kann.

### Wichtige Hinweise vor der Benutzung

Lesen Sie auf der Verpackung die Inhaltsstoffe der Kosmetika, um eventuelle Allergieauslöser auszuschließen. Falls keine Liste vorhanden ist, fragen Sie das Fach-

auch Ihre Bestände vom Vorjahr, bevor Sie sie verwenden: Sobald ein Produkt ranzig riecht, sollten Sie es umgehend entsorgen. In der Regel halten sich Schminkprodukte maximal 12 Monate.

### Hygiene ist doppelt wichtig

Während des Schminkens sollten Sie auf Hygiene achten: Waschen Sie Ihre Hände vor dem Schminken und benutzen Sie nur Ihre eigene Schminke. Nach Gebrauch säubern Sie Schwämmchen und Pinsel stets gründlich mit Wasser.

Nicht vergessen: Schminken Sie sich hinterher gründlich ab. Falls Sie mit Wasser und Seife wenig Erfolg haben, benutzen Sie ein Papiertuch und Creme.

### Spasllinsen nicht zu lange nutzen

Spasllinsen sollte man nach spätestens sechs Stunden wieder rausnehmen. Spaßkontaktlinsen sehen zwar lustig aus, bieten aber selten die gleiche Qualität wie normale Kontaktlinsen.

ungen wie für medizinische Linsen. Und deshalb sollten Sie sie auch nur ein bis zweimal tragen und dann wegwerfen.



Ganz wichtig: die Linsen können das Sichtfeld einschränken. Wenn Sie mit dem Auto unterwegs sind, die Linsen unbedingt erst vor Ort einsetzen - und vor dem Nachhausefahren wieder entfernen!

### Hautpflege nach dem Fest

Nach dem Straßenumzug oder der Prunksitzung entfernen Sie die Schminke sorgfältig mit warmem Wasser und milder Seife. Wenn dies nicht ausreicht, benutzen Sie ein hautverträgliches Abschminköl oder eine milde Reinigungslotion. Auf keinen Fall darf das Produkt Alkohol enthalten.



Außerdem sind solche Linsen meist dicker als herkömmliche Linsen und lassen so weniger Sauerstoff an die Augen.

Dadurch kann sich das Auge leichter entzünden. Folge: Eine Hornhautentzündung. Im schlimmsten Fall kann die Sehkraft sogar um bis zu 30 Prozent nachlassen.

Spasllinsen sind für kurze Einsätze gedacht, deswegen gelten für sie nicht ganz so hohe Qualitätsanforder-

liches Abschminköl oder eine milde Reinigungslotion. Auf keinen Fall darf das Produkt Alkohol enthalten.

Bevor der närrische Tag endgültig vorbei ist, gönnen Sie Ihrer Haut nochmals eine Pflegecreme. Sie gibt der Haut Fett und Feuchtigkeit zurück und unterstützt die Regeneration der Haut in der Nacht.

Martina Yaman



## REMA HOMES

Bau/ Investition/ Beratung



Unser Ziel ist Ihre Zufriedenheit!

sofortige Grundbuchübergabe/ Hausverwaltung, Reinigung, Reparatur, Dekoration

Tel. +90 (0)242 519 47 84  
GSM +90 (0)532 445 01 60  
[www.remahome.com](http://www.remahome.com)

Sie finden uns im Stadtplan auf Seite 19

personal um Hilfe.

Wenn das Haltbarkeitsdatum der Schminke überschritten ist, sollten Sie die Finger davon lassen. Kleiner Tipp: Abgelaufene Produkte setzen sich mit Flüssigkeit ab und riechen ranzig.

Vor dem Schminken sollten Sie auf Ihre Haut eine reichhaltige Creme auftragen. Tragen Sie die Schminke dünn auf - so kann Ihre Haut besser atmen. Achtung: Benutzen Sie Karnevalschminke nicht zu oft und nicht auf großen Flächen.

Testen Sie die Schminke, indem Sie zwei Tage vor dem Einsatz eine kleine Menge innen auf Ihren Unterarm auftragen und mit einem Pflaster abdecken. Wenn sich nach zwei Tagen keine Reizungen zeigen, können Sie die Kosmetika sorglos benutzen.

### Professionelle Schminke ist besser

Benutzen Sie professionelle Theaterschminke. Sie kostet zwar etwas mehr als ein Produkt aus dem Supermarkt, dafür kommt sie aber in der Regel ohne Zusatzstoffe aus, die die Haut reizen könnten. Prüfen Sie immer