

DIE OLIVE

Schönheit aus der Natur

Nicht nur in der Küche findet Olivenöl seinen berechtigten Einsatz, sondern auch in der Kosmetik stellt es eine Kostbarkeit dar. Bereits in der Antike wurde dieses hochwertige Öl als Massageöl und für die Ganzkörperpflege angewandt und man lernte die wohltuende Wirkung zu schätzen. Aber auch für die Gesichtspflege wird Olivenöl genutzt und die sichtbaren Erfolge finden immer stärkere Beachtung.



Die besondere Verträglichkeit bei fast jedem Hauttyp liegt in der günstigen Fettsäurezusammensetzung begründet, die der des körpereigenen Unterfettgewebes sehr nahe kommt.

Durch das Anwenden von Olivenöl wird die Haut also weder mit Fettanteilen überladen, noch kann es einen Mangel zur Folge haben. Natürliches Antioxidant begünstigt eine kontinuierliche Zellerneuerung, wodurch ein klareres Hautbild und damit frischeres Aussehen erreicht wird. Gleichzeitig verlangsamt sich die natürliche Hautalterung.

Wie in der Ernährung, macht sich auch in der äußerlichen Anwendung von Olivenöl der hohe Anteil der Vitamine A und E sehr positiv bemerkbar. Die Wirkung zeigt sich in einer höheren Elastizität der Haut, die somit auch belastbarer und widerstandsfähiger wird.

Abgesehen von den willkommenen direkten Veränderungen der Haut, erhöht der Zusatz von Olivenöl die Feinheit der Konsistenz einer Lotion oder Creme.

Auch wenn einer mit Olivenöl angereicherten Kosmetik kein Duftstoff beigefügt wur-



de, bemerkt man einen angenehm milden, leicht süßen - beinahe ins blumige gehenden Geruch, der allerdings so leicht ist, dass er beim Auflegen von Parfüm oder einer Anwendung von Deodorant keine unangenehme Wechselwirkung verursacht.

Olivenöl findet man inzwischen in allen erdenklichen Bereichen der Kosmetik und ebenso bei Heilmitteln. Beginnend bei der Babypflege bis zur Haut- und Körperpflege im hohen Alter hat Olivenöl-Kosmetik Einzug gehalten und sich bewährt.

Olivenöl als Basis für selbstangerührte Kosmetik

Wer sich an dem Geruch nicht stört, der übrigens recht schnell verfliegt, kann auch hausgemachte Schönheits- und Pflegerezepte mit Olivenöl ausprobieren:

Peeling selbstgemacht:

Olivenöl und Zucker, Salz oder geriebene Mandeln mischen und sanft damit über die Haut steichen. Dies löst alte Hautschuppen und macht die Haut wieder zart und weich.

Quark- Olivenölmaske gegen trockene Gesichtshaut:

Ein Eigelb, 100g Sahnequark und einen TL Olivenöl gut miteinander vermischen. Die Mischung aufs Gesicht auftragen und nach 15 Minuten mit kaltem Wasser abspülen! Noch besser hilft diese Maske, wenn man vorher ein Peeling (z.B. das Olivenöl/Zucker-Peeling) gemacht hat.

Warme Olivenöl - Heilerde-maske

1 EL Olivenöl im Wasserbad erwärmen. (am besten das Öl in eine Metallschüssel geben und auf einem Topf mit heißem Wasser stellen) Nach dem Erwärmen 2 gehäufte EL Heilerde (die gibt's in der Apotheke oder in der Drogerie) hinzugeben und gut umrühren.

Es entsteht ein zäher Brei. Danach langsam und tropfenweise(!) so viel heißes Wasser hinzugeben, bis der Brei zu einer streichfähigen Masse wird. Die Maske 30 Minuten auf der Gesichtshaut lassen. Die Maske wirkt entzündungshemmend, klärend, Poren verengend und heilend.

Entschlackendes Salz/Öl-Körper-peeling

Speisesalz und Olivenöl zu gleichen Teilen mischen. Eine Menge von ca. 3 EL je Zutat reicht für eine Anwendung. Das Salzpeeling wird in kreisenden Bewegungen bei den Füßen beginnend bis hin zum Hals aufgetragen und nach 10 Minuten Einwirkzeit wird die Haut mit viel warmen Wasser vom Peeling wieder befreit.

Haarkur gegen trockene Haarspitzen:

Ein wenig Olivenöl in die Haarlängen und -Spitzen verteilen und über Nacht einwirken lassen. Am nächsten Morgen gut ausspülen und Haare waschen. Das Olivenöl hilft aber nicht nur gegen Splissbildung. Es verleiht dem Haar einen kräftigen Glanz und vermindert sogar die Schuppenbildung.

Haarspülung gegen Spliss:

Wer das Olivenöl nicht über Nacht im Haar lassen möchte,



kann seinem Haar mit dieser Spülung kurzfristig helfen:

1 TL Honig, 2 EL Olivenöl und 1 Ei mischen und die Spülung strähnenweise ins Haar massieren und 30 Minuten einwirken lassen. Danach die Haare gut ausspülen und mit einem mildem Shampoo waschen. Die Wirkung dieser Spülung wird noch verstärkt, wenn man die Haare während der Einwirkzeit mit einem warmen Handtuch abdeckt.

Olivenöl-Make-Up-Entferner

Auch als milder Make-Up-Entferner eignet sich Olivenöl, sogar für die empfindliche Augenpartie. Einfach einen Wattebausch oder kleines Schwämmchen mit Öl beträufeln, sanft über die Augenlider und Wimpern streichen, bis die Farbe ab ist.

Olivenöl-Haarkur

Die Haare freuen sich ebenfalls über eine Kur mit Olivenöl. Je nach Haarlänge massiert man ein oder mehrere Eßlöffel Olivenöl nach und nach in die Kopfhaut und die gesamten Haare von der Wurzel bis zur Spitze ein. Danach stülpt man sich eine Kunststoffhaube über und wickelt noch ein Handtuch als Turban um den Kopf. Zwei Stunden einwirken lassen, dann mit einem guten Shampoo auswaschen.



REMA HOMES

Bau/ Investition/ Beratung



Unser Ziel ist Ihre Zufriedenheit!

sofortige Grundbuchübergabe/ Hausverwaltung, Reinigung, Reparatur, Dekoration

Tel. +90 (0)242 519 47 84
GSM +90 (0)532 445 01 60
www.remahome.com

Mobil: 0532/ 4 45 01 60 oder 0542/ 7 42 96 38

Sie finden uns im Stadtplan auf Seite 19 unter D1 und B1